



# Betriebliches Gesundheitsmanagement Gesundheit ist MehrWert



Hinter Produkten und Dienstleistungen von Unternehmen stehen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihr Wissen und Können, ihr Engagement und ihre Kreativität einbringen. Sie sind das wichtigste Vermögen eines Unternehmens.

Mit Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) investieren Sie in dieses Vermögen. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen rund um das Thema Gesundheit. Sie fördern Engagement, Kreativität, verbessern das Arbeitsklima und sichern damit den wirtschaftlichen Erfolg Ihres Unternehmens.

## **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

[ist die] systematische sowie nachhaltige Schaffung und Gestaltung von **gesundheitsförderlichen Strukturen** und **Prozessen** einschließlich der Befähigung der Organisationsmitglieder zu einem eigenverantwortlichen, **gesundheitsbewussten Verhalten**.

(DIN SPEC 91020 „Betriebliches Gesundheitsmanagement“)

## Ein systematisches Betriebliches Gesundheitsmanagement ...

... erhöht:

- Arbeitszufriedenheit
- Identifikation
- Engagement
- Leistungsfähigkeit

**Mitarbeiter**

... senkt:

- Fehlzeiten
- Fluktuation
- Unfälle
- Versicherungskosten

**Kosten**

... steigert:

- Produktivität
- Qualität
- Innovation
- Image

**Wertschöpfung**

## Vorteile

- Nachhaltig, da in der Unternehmensstruktur verankert
- Langfristiger Effekt
- Unternehmensstrukturen und Verhältnisse werden betrachtet
- Alle Entscheidungsträger im Unternehmen sind eingebunden
- Passgenau auf das Unternehmen abgestimmt / bedarfsgerecht
- Transparent & kontrollierbar

## „Nachteile“

- Implementierung eines strategischen BGM kostet Zeit
- Das BGM muss von den Führungskräften getragen werden
- Transparenz im Unternehmen, die eventuell nicht erwünscht ist

- **Grundlagen und Hintergründen des BGM:  
Warum Betriebliches Gesundheitsmanagement?**
- **Strategisches Vorgehen im BGM (BGM-Prozess und Strukturen)**
- **Praxisbeispiel zur Implementierung eines BGM**